

CURSO DESCUBRE COMO TRANSFORMAR TU VIDA

Día 4 – Canto Devocional

Preguntas para Reflexionar sobre tu Práctica

El mantra MA produce gratos beneficios al vibrarlo desde tu corazón. **MA** es la vibración universal que nos conecta con lo femenino (Madre, Luna, Tierra, Creación, Belleza de lo creado). Es una vibración que abre el corazón y nos conecta con nuestro lado más sensible, delicado y vulnerable.

Este poderoso mantra nos «dulcifica» y hace que el velo de la dureza y la insensibilidad se caiga para que admiremos y amemos el gran milagro en la delicadeza de la creación. Tiene el poder de conectarnos con la Gran Madre Divina a través de todas las madres que nos han precedido.

1. ¿Qué siente tu corazón cuando vibra con la energía del mantra sanador “ma”?
2. ¿Qué energía sanadora se ha movido dentro de ti?
3. ¿Cómo podrías conectar más con tu energía femenina, tu fuerza creadora?

Diario de Trabajo para tu Día a Día

«Al cantar y meditar en ‘Ma’, siento que el amor va entrando dentro de mí, curando y transformando todo mi cuerpo, siento paz y un amor sin condición, estoy en contacto con mi SER». Sat Nam

Cada vez que te sientas desconectad@ canta, prueba con el canto devocional como una forma de reconexión con tu diosa, la fuerza de la madre divina que habita en ti.