

# CURSO DESCUBRE COMO TRANSFORMAR TU VIDA

---

## *Día 7 – El Plan de tu Alma*

### Lista de lo que tu Alma anhela

---

Para. Respira. Busca un lugar donde nadie te moleste y escucha a tu corazón. ¿Cuáles son los anhelos de tu alma? Haz una lista:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### El Plan de tu Alma

---

De los 5 anhelos de tu Alma subraya en un círculo el que en este momento te llama más fuerte y crea un plan de acción para tu alma. ¿Cuáles son tus siguientes pasos? ¿Qué acciones te acercan a lo que tu alma anhela?

Acciones a corto plazo:

Acciones en un futuro próximo: