



PASOS PARA TU CERTIFICACIÓN COMO INSTRUCTOR/A DE YOGA NIDRA



Enhorabuena por haber completado tu **Formación como Profesor/a de Yoga Nidra**.

Si te apasiona la práctica de Yoga Nidra, has estudiado en profundidad todos los temas de esta formación, realizado todos los ejercicios que te proponemos y practicado yoga nidra por al menos 21 días, vas a poder experimentar los beneficios del Yoga Nidra e impartir sus beneficios a los demás.

Si descubres que no quieres convertirte en un maestro de yoga nidra, no tienes que hacer los pasos que te proponemos a continuación. Pero igualmente, te recomendamos hacerlos porque te permitirán profundizar en tu práctica personal.

Nuestra Certificación

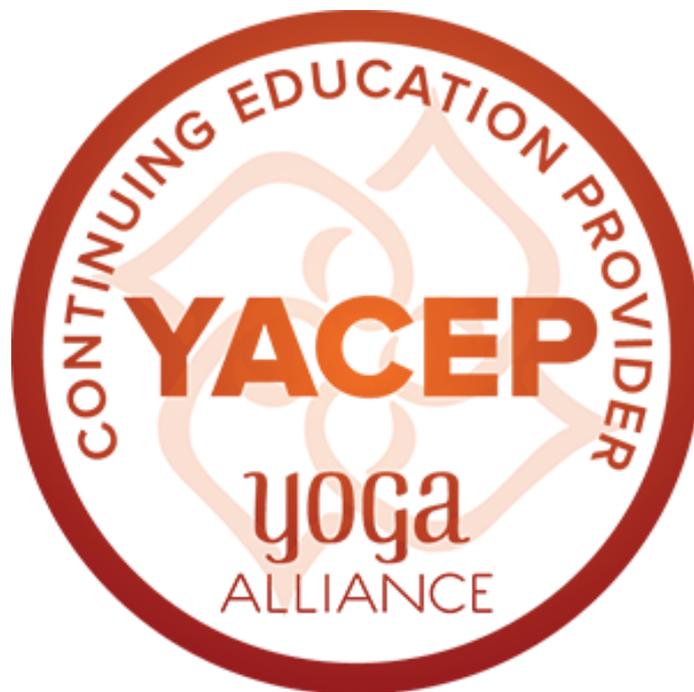
En el momento de esta publicación, no existen requisitos legales oficiales para la certificación de yoga nidra en ningún lugar del mundo. Básicamente, esto significa que para aprender a enseñar yoga nidra, todo lo que se necesita es elegir un programa que se adapte a ti y seguirlo con pasión. Sin embargo, querrás elegir un programa oficialmente reconocido por **Yoga Alliance Internacional**, la organización de educación y acreditación reconocida internacionalmente que ha establecido un sistema de requisitos para maestros y escuelas. Hay muchos programas diferentes de formación de profesores de yoga nidra disponibles en todo el mundo, que ofrecen certificación en una amplia gama de estilos y tradiciones de yoga nidra.

Los cursos de Yoga Nidra se certifican en la Yoga Alliance como Cursos de Formación continua con el acrónimo **YACEP**. Las siglas YACEP se traducen al español como **Profesor de Yoga que ofrece Educación Continua**, es decir, que Yoga Alliance reconoce que esta

persona tiene una dilatada experiencia como profesor y ofrece clases, cursos y talleres especializados y relacionados con las Categorías educacionales que YA reconoce.

Cada uno de l@s alumn@s que hace un curso o taller organizado por un profesor YACEP recibe un certificado indicando el número de horas de la/s Categoría/s elegidas y se certifica en este curso.

Por tanto, al haber realizado esta formación estamos cualificados para certificarte en la Yoga Alliance como Instructor de Yoga Nidra.



Para conseguir tu Certificación y tu Diploma tendrás que enviarnos por e-mail a info@escuelatransformacional.com los siguientes trabajos de Fin de Curso que te detallamos a continuación.

Una vez recibidos, procederemos con su evaluación y te enviaremos nuestro feedback así como tu certificación y diploma.

TRABAJO DE GRADUACIÓN 1 TU AUTOTRANSFORMACIÓN

En un VIDEO en mp4, explícanos que ha supuesto realizar esta formación para ti, en tu camino de autoconocimiento y transformación personal. Tómate primero un tiempo para reflexionar sobre estas preguntas, escribe tus respuestas y luego grábalas en un video y nos las envías:

- ¿Qué efecto ha tenido en ti realizar esta formación?
- ¿Cómo te encontrabas antes de realizar esta formación?
¿Qué buscabas?
- ¿Cómo ha sido para ti el proceso de realizar esta formación?
¿Qué te ha costado más y que te ha costado menos?
- ¿Qué has sentido en tus prácticas personales? ¿Cómo ha sido tu evolución desde las primeras prácticas hasta las últimas?
- ¿Cómo crees que puedes aplicar lo aprendido en ti? ¿Qué puertas te abre esta formación a nivel personal y/o profesional?

TRABAJO DE GRADUACIÓN 2

TRANSFORMAR EL MUNDO

Para tu graduación te pedimos que nos envíes tres Sesiones de Yoga Nidra grabadas en AUDIO.

NOTA: Para crear estas sesiones es mejor que te compres un micrófono para tu móvil o computadora. Es algo que te recomendamos porque mejora mucho el sonido. Como profesor/a de Yoga Nidra querrás tener sesiones grabadas de calidad para compartir con tus alumnos, o subir a tu podcast, youtube o redes sociales.

Estas son las tres sesiones que tendrás que preparar para conseguir tu Certificación y Diploma internacional:

1. Sesión de Yoga Nidra para la Sanación, reducir Samskaras y encontrar la Calma

- En un AUDIO mp3 envíanos la grabación de tu sesión con tu voz y ritmo
- En un documento PDF envíanos el guion que has creado
- En un VIDEO explícanos el objetivo de tu Sesión y cómo te has sentido con la práctica.

2. Sesión de Yoga Nidra para encontrar el Propósito con Sankalpa

- En un AUDIO mp3 envíanos la grabación de tu sesión con tu voz y ritmo
- En un documento PDF envíanos el guion que has creado
- En un VIDEO explícanos el objetivo de tu Sesión y cómo te has sentido con la práctica.

3. Sesión de Yoga Nidra aplicado a un ámbito de tu trabajo.

Por ejemplo si eres profesora de yoga no es lo mismo que si eres sanadora, terapeuta, enfermera, profesora infantil... Evalúa las necesidades de tu audiencia y crea una sesión de yoga nidra específica para ellos.

- En un AUDIO mp3 envíanos la grabación de tu sesión con tu voz y ritmo
- En un documento PDF envíanos el guion que has creado
- En un VIDEO explícanos el objetivo de tu Sesión y cómo te has sentido con la práctica.

CERTIFICACIÓN Y DIPLOMA

Envíanos todo lo que te pedimos por email a info@escuelatransformacional.com. Si los documentos pesan mucho guárdalos primero en tu Google Drive y luego nos envías enlace. Si tienes problemas técnicos contáctanos vía email.

NOTA: Si has comprado la opción del curso con mentorías. Contacta a tu tutor para que te guíe durante todo el proceso.

Enhorabuena por haber completado el curso! Ahora disfruta de la práctica como profesor de Yoga Nidra y comparte esta milenaria sabiduría con el mundo!

Si quieres seguir formándote, te aconsejamos seguir estudiando con nosotros y realizar nuestro [MASTER TRANSFORMACIONAL](#) donde podrás ser un MASTER COACH con todas las herramientas para convertirte en un líder espiritual.