



# TEMA 5: LA LEY DEL DHARMA, TU PROPÓSITO DE VIDA



*“Todo el mundo tiene un propósito en la vida... un don único o talento especial para ofrecer a los demás. Y cuando combinamos ese talento único con el servicio a los demás, experimentamos el éxtasis y el júbilo de nuestro propio espíritu, que es la meta última de todas las metas”*

Deepak Chopra

## QUÉ ES EL DHARMA

La palabra dharma es de origen sánscrito que significa “ley” o “realidad”. **El dharma**, es un término que **se utiliza en diversas religiones, especialmente de origen védico, como:** budismo, hinduismo, jainismo, y sijismo, adoptado posteriormente por el mundo espiritual y la filosofía new age en Occidente.

El ser humano puede escoger como y de qué manera quiere sufrir las consecuencias por sus acciones, en este momento es donde entra el dharma que caracteriza la naturaleza interior del ser humano y reconoce que **existe una Ley Divina y unos principios morales que deben de ser reconocidos y obedecidos para lograr el camino de la perfección y la felicidad en este mundo, y en el próximo.**

El individuo que practica el dharma se caracteriza por hacer el bien al prójimo, desenvolver la felicidad y la fraternidad universal, así como desarrollar una conducta, pensamientos y otras prácticas mentales que elevan el carácter de un Ser, que lo lleva a **obtener prosperidad, felicidad eterna y la cesación total de dolor.**

### Dharma y Karma

Toda acción viene acompañada de una reacción. Tomando en cuenta este principio, se concluye que, sí un individuo se comporta de acuerdo a su religión y principios morales, su consecuencia será

positiva, y es por ello que puede recibir una recompensa en el presente, esto es lo que se conoce como **dharma**.

Por su parte, si las reacciones de una acción realizada por el individuo son negativas estamos en presencia del **karma**, y pagara por ello tarde o temprano.

El dharma entiende que el ser humano tiene el poder de seleccionar de qué forma desea sufrir las consecuencias de sus propias acciones, y es en ese momento en el que el dharma hace su función.

Básicamente caracteriza la naturaleza interior del ser humano y reconoce que **existe una Ley Divina y unos principios morales que se tienen que reconocer y cumplir para conseguir vivir en armonía**.

Hay muchas personas que optan por practicar esta Ley del Dharma y sus mayores características son las siguientes: **tratar bien al prójimo, buscar la felicidad y desarrollar un buen comportamiento y pensamiento que ensalzan la personalidad**.

## Dharma en el Hinduismo

El dharma en el hinduismo constituye **cualquier comportamiento o acción que permita al individuo alcanzar la felicidad y satisfacción en su vida**. El dharma en hinduismo es, además, **toda conducta que permita al individuo estar cerca de Dios**.

El hinduismo se contempla al dharma junto a una serie de virtudes, deberes, derechos, leyes y un estilo de vida recto. El hinduismo toma el dharma como una **ley universal de la naturaleza que puede encontrarse en cada persona y en el universo**.

## Dharma en el Budismo

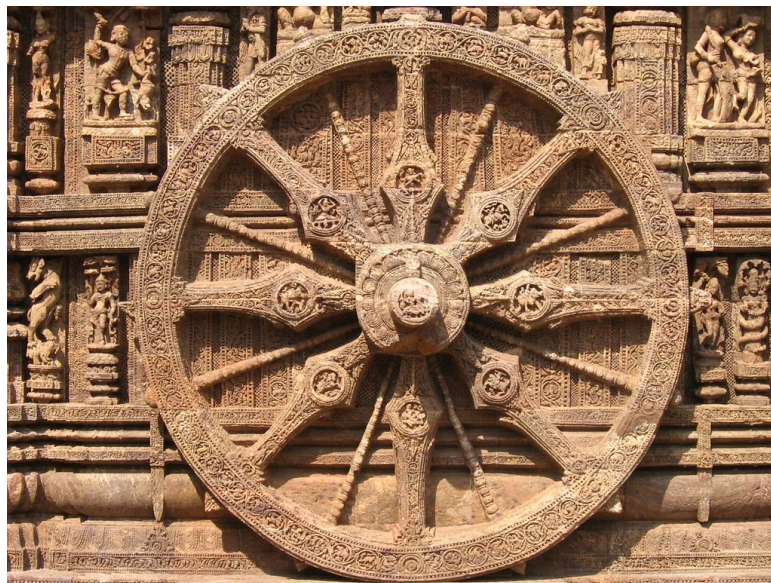
El dharma, conocido dentro del budismo como una de las tres joyas o tesoros del budismo, se caracteriza por la práctica de las enseñanzas del budismo que ayuda a **eliminar el sufrimiento y obtener una paz interior o tranquilidad que permite al individuo lograr una calidad de vida.**

## La Rueda del Dharma

El dharma chakra o **rueda del dharma**, es el símbolo que representa el dharma en las religiones de origen védico. Esta imagen está llena de simbolismo:

- El círculo de la figura, representa la perfección de la enseñanza del dharma.
- El centro, significa la disciplina que comprende la práctica de la meditación.
- El aro que une los radios, simboliza la consciencia.

La rueda del Dharma es el símbolo más antiguo del budismo en el arte indio y engloba todas las enseñanzas proporcionadas por Buda. Este símbolo forma parte de la bandera de la India.



## Significado de Dharma en la filosofía New Age

En la nueva espiritualidad Dharma se entiende como "**propósito en la vida**". Este concepto fue introducido en Occidente por Deepak Chopra quién lo popularizó en su manual sobre "*Las 7 Leyes espirituales del Éxito*", estableciendo como séptima ley "*La Ley del Dharma*".

La **Ley del Dharma** dice que nos hemos manifestado en forma física para cumplir un propósito. El campo de la potencialidad pura es la divinidad en su esencia, y la divinidad adopta la forma humana para cumplir un propósito.

De acuerdo con esta ley, **cada uno de nosotros tiene un talento único y una manera única de expresarlo**. Hay una cosa que cada individuo puede hacer mejor que cualquier otro en todo el mundo - y por cada talento único y por cada expresión única de dicho talento, también existen unas necesidades únicas.

Cuando estas necesidades se unen con la expresión creativa de nuestro talento, se produce la chispa que crea la abundancia. **El expresar nuestros talentos para satisfacer necesidades, crea riqueza y abundancia sin límites.**

Sí pudiéramos enseñarles a los niños desde el principio esta manera de pensar, veríamos el efecto que esto tendría en su vidas y en la sociedad en general. Deberíamos enseñarles a nuestros hijos que existe una razón por la que han venido a este mundo, y animarlos a descubrir esa razón por sí mismos. En vez de exigirles las mejores notas, enseñarles a descubrir sus talentos únicos.

**Si no has descubierto a lo largo de tu vida esos talentos únicos, ahora es el momento**, ya que son la clave para descubrir tu Dharma.



# LA IMPORTANCIA DE DESCUBRIR TU DHARMA, PROPÓSITO VITAL

Cuando naciste, una nueva, única y preciosa chispa de luz fue traída al mundo. Tu luz tenía sus propias cualidades especiales, y tenía un propósito particular para entrar en este reino humano. El propósito de tu vida fue un regalo de cumpleaños del Universo, un regalo único para ti.

¿Para qué sirve venir aquí? **Si supieras el propósito de tu vida, estarías feliz de cumplirlo. Vivirías y actuarías en alineación con tu Ser más elevado, con tu alma.** Uso el término alma como un nombre para la parte de ti que evoluciona, tal vez durante muchas vidas. No tienes que creer en la existencia de almas o en la reencarnación para considerar estas ideas. Hay una parte de ti, más allá de tu conciencia, que sabe quién eres y tu propósito. Me refiero a ese aspecto de ti como tu alma.

**Tu alma valora el progreso y el aprendizaje, y suavemente te guía hacia adelante para manifestar el propósito para el que naciste.** Tu ego, o personalidad, es la parte de ti que le da forma a su alma. Tiene un trabajo igualmente importante, permitiéndote sobrevivir, haciendo distinciones, clasificando las cosas en categorías y juzgando las cosas como buenas o malas, correctas o incorrectas, seguras o peligrosas. Valora cualquier cosa que mejora tu supervivencia, incluida la pertenencia, el estado, el placer y la seguridad. Aunque muchas tradiciones espirituales nos instruyen a trascender nuestro ego, el ego juega un papel importante como reflejo de nuestro Ser mundano.

Tu alma no hace distinciones ni juzga las experiencias como buenas o malas. Se ocupa principalmente de tu progreso, y sabe que **las experiencias aparentemente malas o desagradables pueden ser excelentes fuentes de aprendizaje y progreso.**

Hay muchas buenas razones para conocer el propósito de tu vida. Lo más obvio se hace evidente al final de tu vida. Imagínate acostado/a en tu lecho de muerte, habiendo vivido hasta una edad avanzada. Al mirar hacia atrás, ¿puedes decir que cumplió tu propósito de estar aquí? Si puedes, te sentirás satisfecho y completo. Si no puedes, puede sentir arrepentimiento o remordimiento.

Otra buena razón para descubrir tu propósito es que cuando vives alineado con tu propósito, el viento está a tu espalda. Cuando tus acciones tienen un propósito, la gracia sucede. Te sientes feliz, en agradecimiento y plenitud. Ocurren coincidencias que fomentan tu progreso, y hay magia en el aire. **Puedes lograr cualquier cosa con intención y determinación, pero cuando te mueves en una dirección decidida, tu impulso hacia adelante es más fácil y tu progreso requiere menos lucha cuesta arriba.**

Tu propósito de vida siempre ha estado contigo como la intención de tu alma. Pero para la mayoría de las personas, este propósito permanece oculto, brumoso y difícil de ver. Unos pocos afortunados conocen su propósito desde una edad temprana, pero esas personas son raras.

**La mayoría de nosotros tenemos que desarrollarnos antes de que emerja nuestro propósito. Por lo general, se revela cuando estamos cerca de los cuarenta o cincuenta años, después de que el ego haya tenido la oportunidad de obtener la mayor parte de lo que necesita.** Pero independientemente de tu edad actual, puede vislumbrar tu propósito, lo que te ayudará a guiarse en su camino.

*“Tu visión se aclarará solo cuando puedas mirar dentro de tu propio corazón. Quien mira afuera, sueña; quien mira adentro, despierta. — Carl Jung”*

# CÓMO FUNCIONA LA LEY DEL DHARMA

Si deseamos utilizar al máximo la ley del dharma, es necesario que nos comprometamos a hacer varias cosas:

## Primer compromiso

- Por medio de la práctica espiritual **buscaremos nuestro yo superior**, el cual está más allá de nuestro ego. Podemos hacerlo a través de la meditación, el silencio, la oración... Recontrarnos con nuestra esencia, nuestro verdadero Ser que mora más allá de las trampas de la mente y el ego.

## Segundo compromiso

- **Descubriremos nuestros talentos únicos**, esos talentos que nos diferencian, que marcan nuestra personalidad y que sólo nosotros tenemos. Son esos talentos que cuando los ejecutamos se para el mundo. Después de descubrirlos disfrutaremos de la vida, porque el proceso del gozo tiene lugar cuando entramos en la conciencia atemporal. En ese momento, estaremos en un estado de dicha absoluta.

## Tercer compromiso

- **Nos preguntaremos cuál es la mejor manera en que podemos servir a la humanidad.** ¿Cómo podemos entregar nuestros talentos al mundo? Responderemos esa pregunta, y luego pondremos la respuesta en práctica. Utilizaremos nuestros talentos únicos para atender a las necesidades de nuestros congéneres los seres humanos; combinaremos esas necesidades con nuestro deseo de ayudar y servir a los demás.



Hagamos una lista de nuestras respuestas a estas dos preguntas:

**1. ¿Qué haría yo si no tuviera que preocuparme por el dinero y si a la vez dispusiera de todo el tiempo y el dinero del mundo?**

Si la respuesta es que seguiríamos haciendo lo que ya hacemos ahora, es porque ya estamos en dharma.

Sí sentimos pasión por lo que hacemos, sí se para el mundo cuando actuamos con lo que hacemos en el mundo, sí estamos expresando nuestros talentos únicos, sí nos sentimos llenos y plenos, entonces, ya estamos en nuestro dharma.

**2. ¿Cuál es la mejor manera en que puedo servir a la humanidad?**

Profundiza en esta pregunta observando tus talentos únicos y cómo puedes ponerlos al servicio del mundo.

Responde a esta pregunta y pon la respuesta en práctica.

Descubramos todos nuestra divinidad. Encontremos nuestro talento único y sirvamos a la humanidad con él; de esa manera podremos generar toda la riqueza que deseamos. El mundo sería más próspero y toda la humanidad sería más feliz.

Cuando nuestras expresiones creativas concuerdan con las necesidades del prójimo, la riqueza pasa espontáneamente de lo inmanifiesto a lo manifiesto, del reino del espíritu al mundo de la forma.

Cuando ponemos nuestros talentos al servicio del mundo, comenzamos a experimentar la vida como una expresión milagrosa de la divinidad - no ocasionalmente, sino a toda hora. Conocemos entonces la alegría verdadera y el significado real del éxito - el éxtasis y el júbilo de nuestro propio espíritu.

# CÓMO APLICAR LA LEY DEL "DHARMA" O PROPÓSITO EN LA VIDA

Deepak Chopra asegura que puedes poner a funcionar la ley del dharma comprometiéndote a hacer lo siguiente:

- 1) **Cultivaré con amor al Yo Superior que habita dentro de mí**, que es mi esencia, mi verdadero Ser más allá de mi ego, mi Dios en embrión que reside en el fondo de mi alma.

Prestaré atención al espíritu interior que anima tanto a mi cuerpo como a mi mente. Despertaré a esa quietud profunda del interior de mi corazón. Mantendré la conciencia del ser atemporal y eterno, en medio de la experiencia limitada por el tiempo.

- 2) **Haré una lista de mis talentos únicos.** Después haré una lista de las cosas que me encanta hacer cuando estoy expresando mis talentos únicos.

Cuando expreso mis talentos únicos y los utilizo en servicio de la humanidad, pierdo la noción del tiempo y produzco abundancia tanto en mi vida como en la vida de los demás.

- 3) **Todos los días me preguntaré: "¿Cómo puedo servir?" y "¿Cómo puedo ayudar?"**

Las respuestas a estas preguntas me permitirán ayudar y servir con amor a los demás seres humanos.